

Режим дня на осенне-зимний период 2024-2025 учебного года

Режимные процессы	Группы							Подг. гр.№12 лог
	1 млад.№4	2 млад.№7	Ср. гр.№11 ЛОГ	Ср гр.№6 ОДА	Ст.гр №5 лог	Стар.гр.№2 ОДА	Стар.-подг. гр №3	
Приём, осмотр детей	7.00-7.45	6.30-7.50	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика. Свободная игра	7.45-7.55	7.45-8.55	7.55-8.05	7.55-8.05	8.05-8.15	8.05-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к зав траку,	7.55-8.00	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30
ЗАВТРАК	8.00-8.30	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.05	8.50-9.05
ООД, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-10.30
ПРОГУЛКА (подвижные игры, физ.комплексы, сюжетно - ролевые игры, инд.занятия, труд)	9.30-11.20	9.40-11.35	9.50-11.40	9.50-11.40	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30-12.25	10.30-12.35
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20- 11.30	11.35- 11.45	11.40-11.45	11.40-11.45	12.00-12.05	12.00-12.05	12.25-12.30	12.25-12.30
ОБЕД	11.30- 12.00	11.45- 12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	12.05-12.35	12.05-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
СОН	12.00- 15.00	12.15- 15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.35-15.25	12.35-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём детей, закаливающие мероприятия	15.00- 15.10	15.15- 15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.25-15.30	15.25-15.30	15.30-15.35	15.30-15.35
Самостоятельная деятельность (игры), подготовка к полднику	15.10- 15.15	15.20- 15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.30-15.35	15.30-15.35	15.35-15.40	15.35-15.40
ПОЛДНИК	15.15- 15.45	15.25- 15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	15.45- 18.30	15.50- 18.30	15.50-17.30	15.50-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

Подготовила старшая медсестра:



В.О.Чернецкая